



DJURGÅRDEN
UNGDOM
SPÅRVERKSAMHET



DJURGÅRDEN UNGDOM
SPÅRVERKSAMHET

INTRODUKTION

Djurgården Ungdom introducerar spårverksamhet. Syftet är att bättre tillgodose de olika förväntningar som både spelare och vårdnadshavare har, samt för att skapa en tydligare struktur inom fotbollsverksamheten.

Den nya modellen ger spelare och vårdnadshavare kontroll och flexibilitet samt ger dem en möjlighet att välja den fotbollsverksamhet som bäst passar deras behov, ambition och situation.

Föreningen inför tre spår – Flex, Bas och Avancerad – som alla erbjuder varierande nivå av såväl fotbollsutbildning som flexibilitet.

Spelaren väljer det spår som passar bäst utifrån ett antal preferenspunkter, Spåren är varierade, men ändå i en fast struktur och spelaren kan ändra sitt val över tid.

Implementeringen av spårverksamheten börjar 2025 och sker stegvis till 2027.

Målet med spårverksamheten är att alla spelare ska kunna vara i Djurgårdens fotbollsverksamhet utifrån sina förväntningar om vad den är för just dem – med utrymme för att deras behov, ambition och situation kan förändras över tid.

Spårverksamheten hjälper föreningen att erbjuda en fotbollsverksamhet som är lättillgänglig att introducera, organisera och utveckla, samt bedriva på ett strukturerat sätt.



DJURGÅRDEN UNGDOM
SPÅRVERKSAMHET

FLEX

Flex passar spelaren som önskar kombinera fotbollen med andra fritidsaktiviteter eftersom närvaro inte är ett krav. Verksamheten är anpassad för att ge spelaren frihet att delta när det passar.

Spåret innefattar två frivilliga träningar i veckan och matchsammansdrag fyra gånger per säsong. Inget regelbundet och bindande seriespel sker. Varje lag består av 12-15 spelare.

En Djurgårdsanställd tränare leder träningarna tillsammans med lagets ideella föräldratränare.

Flex syftar till att minska pressen på närvaro och ge spelare bästa tänkbara möjlighet att fortsätta spela fotboll över tid.



TRÄNINGAR / VECKA

Två (2) planerade träningar per vecka under 40 träningsveckor om året. Under sportlov, påsklov och höstlov är lagen träningslediga, liksom 6-8 veckor på sommaren och tre (3) veckor på vintern.



ÖPPEN TRÄNING

Ingen öppen träning sker i **Flex**.



NÄRVAROKRAV

Inget närvarokrav i **Flex**. Spelaren kan vara med så mycket den önskar.



ARVODERAD TRÄNARE OCH FÖRÄLDRATRÄNARE

Lagen har en arvoderad tränare och ideella föräldratränare.



NIVÅGRUPPERING

Ingen nivågruppering i **Flex**. Blandade färdighetsnivåer.



MATCH / VECKA

Lagen i **Flex** spelar inte match varje vecka, utan vid matchsammansdrag.



SERIESPEL

Inget seriespel för lagen i **Flex**.



MATCHSAMMANDRAG

Lagen spelar sammansdrag med 3-4 matcher vid fyra (4) tillfällen under året.



TRÄNINGSMATCH

Matcherna i sammansdragen är träningsmatcher och inga ytterligare tillfällen planeras.



CUPER / SÄSONG

I **Flex** deltar lagen i en-två lokala cuper under året (förutsatt att lämpliga arrangeras).



DJURGÅRDEN UNGDOM
SPÅRVERKSAMHET

BAS

Bas är det spår som mest liknar den modell som bedrivs inom Djurgården Ungdom idag.

I spåret **Bas** tränar spelaren två lagpass i veckan, som leds av ideella föräldratränare. Därtill ges spelaren möjlighet att delta vid två öppna träningar, som leds av Djurgårdsanställda tränare.

Varje lag består av 12-15 spelare och spelaren förväntas ha en närvaro på minst 80% (lagträningar och matcher). Närvaro kontrolleras tre gånger per år.

Lagen deltar i S:t Erikscupen och följer en gemensam utbildningsplan för träning och match, som förmedlas genom utskick av träningsplaneringar på veckobasis.



TRÄNING / VECKA

Två (2) planerade träningar per vecka under ca 40 träningsveckor om året.



ÖPPEN TRÄNING

Spelaren erbjuds två (2) öppna träningar per vecka med Djurgårdsanställd tränare.



NÄRVAROKRAV

Närvarokrav på 80% i **Bas**. Detta för att säkerställa att alla som är med i laget deltar på samma villkor.



ARVODERAD TRÄNARE

Föräldratränare tränar lagen i **Bas**, men Djurgårdsanställd tränare leder passen vid öppen träning.



NIVÅGRUPPERING

Ingen nivågruppering i **Bas**. Blandade färdighetsnivåer. För nivågruppering - se **Avancerad**.



MATCH / VECKA

Lagen i **Bas** spelar 1-2 matcher i veckan. Lagen kan addera träningsmatcher eller matchsammandrag.



SERIESPEL

Lagen i **Bas** spelar seriespel i Sanktan anpassat till lagets upplevda nivå, enligt förbundets indelning.



TRÄNINGSMATCH

Lagen i **Bas** kan spela träningsmatcher, så länge de inte krockar med seriematcher.



MATCHSAMMANDRAG

Lagen i **Bas** kan spela matchsammandrag, så länge de inte krockar med seriematcher.



CUPER / SÄSONG

I **Bas** deltar lagen i 2-3 turneringar eller cuper under året.



DJURGÅRDEN UNGDOM
SPÅRVERKSAMHET

AVANCERAD

Avancerad riktar sig till spelaren med stort engagemang, höga ambitioner och som ser fotbollen som främsta fritidsaktivitet.

Lagen består av 10-15 spelare. Spelare mellan 8-9 år tränar 3+1 träningar i veckan med sitt lag. Spelare mellan 10-14 år tränar 4 träningar i veckan under sommarsäsongen och 3+1 träningar i veckan under vintersäsongen. Spelaren förväntas ha en närvaro på minst 80% (lagträningar och matcher) och spelar nivåanpassat seriespel. Närvaro kontrolleras tre gånger per år.

Avancerad samarbetar med Skills Academy, varifrån lagens tränare ansluter och leder arbetet tillsammans med lagets ideella föräldratränare. Samarbetet med Skills ger spelaren medlemsförmåner såsom rabatt på alla Skills koncept, gruppträning, screening för laget och samtal med fotbollspyskolog (1 gång/år).

Avancerad erbjuder fotbollsutbildning med nivågrupperad verksamhet.



TRÄNING / VECKA

8-9: 3 obligatoriska + 1 frivillig
10-14 VINTER: 3 obligatoriska + en frivillig
10-14 SOMMAR: 4 obligatoriska



ÖPPEN TRÄNING

Ingen öppen träning sker i **Avancerad**.



NÄRVAROKRAV

Närvarokrav på 80% i **Avancerad**. Detta för att säkerställa att alla som är med i laget deltar på samma villkor.



ARVODERAD TRÄNARE OCH FÖRÄLDRATRÄNARE

Lagen har en anställd tränare från Skills Academy och ideella föräldratränare.



NIVÅGRUPPERING

Nivågruppering sker i **Avancerad**. Spelarnas kunskapsnivå ligger till grund för lagbildningen, viss rotation och gemensamma aktiviteter förekommer.



MATCH / VECKA

Lagen i **Avancerad** spelar 1-2 matcher i veckan. Lagen kan addera träningsmatcher eller matchsammansdrag.



SERIESPEL

Lagen i **Avancerad** spelar seriespel i Sanktan anpassat till lagets upplevda nivå, enligt förbundets indelning. Föreningen avgör nivå.



TRÄNINGSMATCH

Lagen i **Avancerad** kan spela träningsmatcher, så länge de inte krockar med seriematcher. Träningsmatcher planeras i samförstånd med tränare och förening.



MATCHSAMMANDRAG

Lagen i **Avancerad** kan spela matchsammansdrag, så länge de inte krockar med seriematcher. Sammandrag planeras i samförstånd med tränare och förening.



CUPER / SÄSONG

I **Avancerad** deltar lagen i 2-3 turneringar eller cuper under året.



DJURGÅRDEN UNGDOM
SPÅRVERKSAMHET

ÖVERSIKT

Inför säsongen 2025 introducerar Djurgården Ungdom spårverksamhet.

Målet är att tillgodose förväntningar hos spelare och vårdnadshavare och skapa större flexibilitet och tydlighet.

Detta genom att erbjuda tre olika spår: Flex, Bas och Avancerad.

De olika spåren låter spelaren basera sin fotboll på individuella preferenser såsom träningsmängd, närvarokrav och matchalternativ.

EXEMPEL

2+2 innebär att två träningar är obligatoriska och två träningar frivilliga.

	FLEX 8-14 år	BAS 8-19 år	AVANCERAD 8-14 år
 TRÄNING /VECKA	0-2	2+2	8-9 ÅR: 3+1 10-14 ÅR: 4 SOMMAR / 3+1 VINTER
 ÖPPEN TRÄNING	—	✓	—
 NÄRVAROKRAV	—	✓	✓
 ARVODERAD TRÄNARE MED FÖRÄLDRATRÄNARE	✓	—	✓
 SAMARBETE MED SKILLS ACADEMY	—	—	✓
 NIVÅGRUPPERING	—	—	✓
 MATCH /VECKA	—	1-2	1-2
 SERIESPEL	—	✓	✓
 TRÄNINGSMATCH	—	✓	✓
 MATCHSAMMANDRAG	✓	✓	✓
 CUPER /SÄSONG	1-2	2-3	2-3
TRÄNING/MATCH/CUP	0-80 / CA 20 / 1-2	80-160 / CA 40 / 2-3	120-160 / > 40 / 2-3



DJURGÅRDEN UNGDOM
SPÅRVERKSAMHET

PRISPLAN

Den nya modellen bygger på en differentierad prissättning, anpassad efter hur mycket fotboll varje spelare önskar spela.

Avgifterna är indelade i fyra kategorier - medlemsavgift, deltagaravgift, utbildningsavgift och lagkassa.

Medlems-, deltagar- och utbildningsavgiften tillfaller föreningen, medan lagkassan administreras av lagets kassör eller lagledare.

Summan till lagkassan bestäms i samspråk mellan vårdnadshavare, lagledning och förening innan säsongstart och betalas oftast månadsvis, eller vid tillfällen som innebär extrakostnader för spelaren. Summan för inbetalning till lagkassan får inte överskrida det fastställda maxbeloppet, men kan stärkas genom sponsring eller lagförsäljning.

Kostnader för träningskläder, matchtröja, benskydd och fotbollsskor ingår inte i någon avgift. Delar av utrustning, som träningskläder och matchtröja, kan täckas av lagkassan om så beslutas av laget.



MEDLEMSAVGIFT

Försäkring vid träning och match, medlemskap i Djurgårdens IF, förmåner i Djurgårdsbutiken
FRÅN 12 ÅR
Licensiering (förutsättning för seriespel)



DELTAGARAVGIFT

Anmälning till seriespel, domaravgift, träningsmaterial, öppen träning, föreningsadministration, föreningsarrangemang, lagfotografering, digital plattform och hemsida, allsvenska lagbiljetter



UTBILDNINGSAVGIFT

Utbildad tränare
AVANCERAD
Utbildad tränare, medlemskap i Skills Academy: rabatt på Skills koncept, fri gruppträning, screening för laget, fotbollpsykolog 1 gg/år



LAGKASSA



TOTALBELOPP



TOTALBELOPP /MÅNAD

FLEX

BAS

AVANCERAD

250	250	250
2 500	3 500	4 000
2 000	—	7 000
MAX 5 250	MAX 8 250	MAX 8 750
MAX 10 000	MAX 12 000	MAX 20 000
MAX 850	MAX 1 000	MAX 1 700

Samtliga belopp är angivna i Svenska kronor



DJURGÅRDEN UNGDOM
SPÅRVERKSAMHET

KONCEPTKARTA

